

MINUTA OCTUBRE 2026



Jueves 01		Viernes 02	
Ensalada/sopa		Ensalada/sopa	
Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2
Charquicán con huevo nevado	Ensalada César atún	Chacarero con papas fritas	
Jalea/ Fruta/ Bavarois		Jalea/ Fruta	

Lunes 05		Martes 06		Miercoles 07		Jueves 08		Viernes 09	
Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa	
Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2
Spaguetti con salsa bontu	Quiche jamón choclo	Lomito mechado con arroz	Salpicón de atún	Pastel de papas	Guiso de porotos verdes con pollo y arroz	Porotos con chorizo	Fajitas con guacamole	Carbonada de vacuno	
Jalea/Fruta/Flan de vainilla		Jalea/Fruta/ Arroz con leche		Jalea/Fruta/ Pie de limón		Jalea/Fruta/ Helado		Jalea/Fruta	

Lunes 12		Martes 13		Miercoles 14		Jueves 15		Viernes 16	
Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa	
Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2
FERIADO		Espirales con salsa bolognesa	Guiso de acelgas con papas doradas	Pollo apanado con arroz y papas fritas	Zapallitos rellenos				
		Jalea/ Fruta/ Sémola con caramelo		Jalea/ Fruta/ Bizcocho 3 leches					

Lunes 19		Martes 20		Miercoles 21		Jueves 22		Viernes 23	
Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa	
Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2
Pescado frito con arroz	Tortilla de verduras con ensaladas	Lasagna bolognesa	Pollo apanado con ensaladas	Pollo asado con puré	Naturista	Lentejas pamesanas	Ensalada mediterránea	Completo con papas fritas	
Jalea/Fruta/Flan vainilla		Jalea/ Fruta/ Tutti frutti		Jalea/ Fruta/ Helado		Jalea/ Fruta/ bizcocho piña		Jalea/Fruta	

Lunes 26		Martes 27		Miercoles 28		Jueves 29		Viernes 30	
Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa		Ensalada/sopa	
Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2	Alternativa 1	Alternativa 2
Spaguetti con salsa Alfredo	Fritos de zanahoria con quinoa	Pollo arverjado con arroz	Quiche de champiñón espinaca	Charquicán con huevo nevado	Ensalada César atún	Porotos con chorizo	Tacos de pollo con guacamole	Chuleta al horno con arroz al cilantro	
Jalea/Fruta/ Bavarois		Jalea/ Fruta/ Flan caramelo		Jalea/ Fruta/Bizcocho selva negra		Jalea/ Fruta/ Jalea gitana		Jalea/ Fruta	